



# AMBITIONS

*L'orientation tout au long de la vie*

## Programme

### Objectif du bilan de compétences

- **Mieux se connaître** : prendre conscience de son potentiel tant au niveau du savoir être que du savoir faire

Aujourd'hui, les "soft skills" ou savoir-être, sont aussi importantes que les compétences techniques. Prendre conscience de son potentiel est la première étape pour avancer dans son projet professionnel.

- **Définir son projet professionnel** : changement d'entreprise ou reconversion

Le bilan de compétences n'a pas pour seul but la reconversion professionnelle. L'étape précédente de l'introspection permet de savoir quel objectif nous correspond le mieux : changement d'entreprise, reconversion professionnelle ou entrepreneuriat

- **Connaître les éventuelles formations nécessaires pour concrétiser son projet**

Afin d'optimiser la réussite du projet, une ou plusieurs formations sont parfois nécessaires. Ambitions apporte un conseil en formation en concordance avec le profil et les aspirations du bénéficiaire du bilan.

- **Apprendre à valoriser son profil**

Grâce au bilan de compétences, le bénéficiaire aura en sa possession toutes les informations nécessaires lui permettant de prendre conscience de ses compétences et les valoriser, dans le cadre d'une recherche d'emploi par exemple.

# Déroulement du bilan de compétences

- Un rendez-vous découverte d'une heure

Afin que le bilan de compétences se passe dans les meilleures conditions, il est indispensable que le bénéficiaire se sente à l'aise. Nous échangeons sur votre besoin et l'accompagnement que je propose avant de commencer l'accompagnement.

- Un accompagnement en 7 à 9 rendez-vous répartis en 7 étapes

PHASE PRELIMINAIRE - Rendez-vous découverte	
Etape 1	<b>Point de départ : la trajectoire</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Confirmation du besoin, des motivations et des attentes du bénéficiaire</li><li>• Découverte du parcours professionnel et personnel</li></ul>
PHASE D'INVESTIGATION	
Etape 2	<b>Identification du parcours scolaire et des formations professionnelles réalisées</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Analyse du parcours scolaire</li><li>• Identification des raisons des choix d'orientation scolaire</li><li>• Identification des formations professionnelles réalisées tout au long de la vie</li></ul>
Etape 3	<b>Identification du parcours professionnel et des aspirations</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Analyse du parcours professionnel</li><li>• Analyse des compétences développées</li><li>• Questions d'introspection et des aspirations</li></ul>
Etape 4	<b>Matching compétences/métiers</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Présentation du profil de compétences du bénéficiaire et des métiers compatibles</li><li>• Présentation du positionnement de chaque métier sur le marché du travail (nombre d'offres d'emploi, fiches de postes)</li><li>• Notation des métiers par le bénéficiaire du bilan de compétences</li></ul>
Etape 5	<b>Rencontre avec des professionnels</b> Visio avec 2 à 3 professionnels de métiers différents

**AMBITIONS - Léa Landre**

06.21.40.35.82 - [tesambitions@gmail.com](mailto:tesambitions@gmail.com)/

N° SIRET : 52799317400020 / Greffe du Tribunal de Melun

## PHASE DE CONCLUSION

### Etape 6 Formalisation et Restitution : plan d'actions

- Formalisation du bilan dans une synthèse écrite qui reprend les circonstances du bilan, les résultats de la phase d'investigation, le projet professionnel et le plan d'action
- Restitution orale et écrite du bilan auprès de le bénéficiaire – validation de la synthèse
- Remise d'un questionnaire de satisfaction

## PHASE DE SUIVI

### Etape 7 Questionnaire de suivi à 6 mois avec rendez-vous (optionnel)

## Durée et lieux

Le bilan de compétences se fait 100% en ligne, les rendez-vous ont lieu en visioconférence. Si le bilan est organisé par l'entreprise et qu'une salle est mise à disposition, il peut avoir lieu sur le lieu de travail du bénéficiaire.

## Ressources et Méthodologie

### En amont du bilan

Un entretien découverte en amont pour écouter les attentes / besoins individuels afin de valider la pertinence du bilan de compétences

### Pendant le bilan

#### Méthodes et modalités pédagogiques :

- Conduite d'entretiens individuels rythmés par des questions d'introspection
- Analyse de CV
- Réalisation de tests d'orientation : Ancres de Schein, Ikigai, afin de confirmer le profil de compétences et les aspirations professionnelles
- Présentation d'univers de métiers
- Rencontres avec des professionnels en lien avec les aspirations professionnelles du bénéficiaire (en visioconférence)

#### Ressources pédagogiques

- Un compte rendu relayant les échanges et réponses aux questions d'introspection est envoyé à l'issue de chaque rendez-vous.
- Suivi et assistance personnalisée tout au long du parcours
- My job glasses : plateforme de mise en relation avec des professionnels

---

**AMBITIONS - Léa Landre**

06.21.40.35.82 - [tesambitions@gmail.com](mailto:tesambitions@gmail.com)/

N° SIRET : 52799317400020 / Greffe du Tribunal de Melun

- Études APEC concernant les tendances du marché du travail, les compétences demandées etc.

### Après le bilan

- Evaluation : L'évaluation du bénéficiaire du bilan n'est pas nécessaire
- Bilan oral et écrit de la prestation via la synthèse
- Remise d'une attestation de stage en fin de stage
- Satisfaction (à chaud et à froid) en fin de session
- Possibilité d'être accompagné sur sa recherche d'emploi

## Présentation

### Le concept AMBITIONS par Léa Landre



Je suis Léa, et avec Ambitions, j'accompagne les jeunes de 13 à 77 ans à trouver leur voie. Car l'orientation, c'est tout au long de la vie ! Pour les jeunes je propose un bilan d'orientation scolaire et professionnelle. Pour les adultes diplômés déjà en poste, je propose un bilan de compétences leur permettant de faire les bon choix d'orientation professionnelle : changement d'entreprise, reconversion ou création d'entreprise.

Ambitions est née de ma volonté d'aider les hommes et les femmes de prendre conscience de leur potentiel et de les aider à trouver leur voie dans un monde du travail en perpétuel mouvement.

Après avoir travaillé dans des secteurs aussi variés que le e-commerce, la santé, le conseil et la formation, j'ai à cœur de donner aux hommes et aux femmes qui ont besoin de changement, ce

petit coup de pouce qui les aidera à passer à l'action dans les meilleures conditions possibles.

---

**AMBITIONS - Léa Landre**

06.21.40.35.82 - [tesambitions@gmail.com](mailto:tesambitions@gmail.com)/

N° SIRET : 52799317400020 / Greffe du Tribunal de Melun

## Mon parcours

Après 13 ans d'expériences professionnelles effectuées dans des secteurs très variés comme le e-commerce, la santé, le conseil et la formation, j'ai su me reconverter et m'adapter progressivement à de nouvelles responsabilités. En effet, suite à ma première expérience d'assistante chef de produit, je suis progressivement montée en responsabilités à chaque changement d'entreprise, en développant notamment mes compétences en management d'équipe. Toutes ces expériences me permettent d'avoir un regard concret du monde du travail et des attentes de ce dernier.

En plus de mon expérience, j'effectue une veille régulière du marché du travail, des compétences demandées dans chaque métier, afin de pouvoir optimiser la qualité du conseil lors du bilan de compétences.

## Mes valeurs

### Bienveillance

Avec AMBITIONS, vous trouverez une oreille attentive, soucieuse de votre épanouissement. J'ai vraiment à cœur que le bilan de compétences soit un outil utile pour un passage à l'action concret.

### Objectivité

La bienveillance ne signifie pas "caresser dans le sens du poil". Je m'appuie sur des données objectives pour guider les personnes que j'accompagne : des tests, des statistiques, des échanges avec des professionnels. Le but est de vous orienter vers des métiers qui recrutent pour maximiser votre réussite.

### Qualité

La qualité des conseils que je prodigue est au centre de mes préoccupations. En vue de toujours optimiser cette compétence, je me forme régulièrement, je participe à des événements en lien avec le marché de l'emploi et de la formation... Bref, je suis en perpétuel apprentissage !